

Быть готовым к экстренной ситуации – обязанность каждого.

Экстремные ситуации могут быть неожиданными и внезапными, например, торнадо или автомобили со взрывчаткой. Другие экстременные ситуации можно предвидеть, например, наводнения или снежные бури.

В результате экстренной ситуации вам, возможно, придется самостоятельно бороться за выживание в течение нескольких дней. Полиция и спасатели прибудут на место катастрофы, но они не смогут мгновенно добраться до каждого человека. Прежде чем подоспеет помощь, может пройти несколько дней, особенно если дороги блокированы и нет электричества.



Чтобы подготовиться к экстременным ситуациям, соблюдайте эти три правила:

1.

Составьте план своих действий и расскажите об этом своей семье.

Возможно, что во время экстренной ситуации вы будете далеко друг от друга, поэтому важно спланировать сейчас.

- Найдите друга или родственника из другого города, который будет связным для вашей семьи. Это означает, что если произойдет экстремная ситуация, члены вашей семьи будут звонить, отправлять сообщения или электронные письма одному и тому же человеку, сообщая, что у них все в порядке. Возможно, что в течение экстремной ситуации будет проще сделать звонок на большое расстояние, чем на малое, поэтому выберете контакт из другого города, который сможет общаться с разделенными членами семьи.
- Если вам надо покинуть место своего проживания, вы должны знать, куда идти. Это может быть дом друзей или родственников, отель или убежище. Если у вас есть домашнее животное, то убедитесь, что в этих местах принимают с домашними животными. Выберите несколько мест в разных направлениях.
- Держите при себе важные телефонные номера. Запишите их. Не рассчитывайте на свой мобильный телефон: возможно, не будет электричества, и вы не сможете его зарядить.
- Поговорите с работниками школы, где учатся ваши дети, и с вашим начальником по работе об их планах на случай экстременных ситуаций.
- Запишите план своей семьи. Чтобы распечатать форму, зайдите на www.ReadyVirginia.gov.

2.

Подготовьте набор вещей первой необходимости. Их должно хватить по меньшей мере на три дня. Сложите вещи в водонепроницаемые упаковки, которые вы можете нести. Начните с этого:

- Вода, один галлон на человека в день
- Непортящаяся еда, например консервы и еда в герметичных упаковках
- Радио на батарейках или с ручным заводом, которое ловит прогноз погоды NOAA и запасные батарейки



Затем добавьте:

- Фонарики с запасными батарейками
- Открывалку для консервов - если в вашем наборе есть консервы
- Аптечку первой помощи
- Письменный список рецептов и врачей и лекарства как минимум на неделю
- Туалетную бумагу, мыло, полиэтиленовые мешки для мусора и влажные салфетки для личной гигиены
- Специальные вещи для младенцев, престарелых членов вашей семьи или инвалидов
- Еду и воду для ваших домашних животных
- Сигнальный свисток
- Полимерная пленка и клейкая лента, чтобы обезопасить место своего пребывания ("убежище в кармане")
- Подробный список вещей первой необходимости можно посмотреть на www.ReadyVirginia.gov.



3.

Будьте в курсе того, что может произойти. Слушайте информационные сообщения перед, во время и после катастрофы:

- Прогноз погоды
- Распоряжения об эвакуации
- Информация о путях эвакуации
- Местонахождение убежищ
- Как обеспечить свою безопасность
 - Если сообщили, что воздух заражен, и нужно укрыться в доме - быстро соберите свою семью и домашних животных в помещении. Закройте двери, окна и вентиляцию. Выключите кондиционеры, вентиляторы и сушилки одежды. Возьмите свой набор вещей первой необходимости и идите в ту комнату, в которой вы решили укрыться.
 - Используйте полимерную пленку и клейкую ленту, чтобы заклеить двери, окна и вентиляцию в комнате. Используйте полоски на несколько дюймов шире тех проемов, которые вы заклеиваете. Прежде чем отрезать полоски пленки и ленты, рассчитайте, какие полоски вам нужны.
 - Убедитесь, что ваше радио на батарейках работает, и слушайте инструкции.
- Чтобы узнать больше о тех экстренных ситуациях, которые могут коснуться жителей Вирджинии, зайдите на www.ReadyVirginia.gov и нажмите на «Будьте в курсе».

Подготовьте свою семью к экстременным погодным и антропогенным ситуациям. Жители Америки должны знать, что делать в экстременных ситуациях. Не пожалейте времени, чтобы защитить свою семью. Составьте план. Подготовьте набор. Будьте в курсе.

Чтобы узнать больше, зайдите на www.ReadyVirginia.gov,
позвоните по тел. 1-866-782-3470 (бесплатно)
или пишите по адресу pio@vdem.virginia.gov.

**Составьте план.
Подготовьте набор.
Будьте в курсе.**